

## Proche Aidant.e

Lorsque vous quittez votre proche, vous êtes inquiet car vous vous demandez qui lui portera secours si subitement vous ne pouvez plus vous en occuper. Avoir cette carte d'urgence avec les coordonnées de personnes de votre entourage qui pourront prendre le relais sera un soulagement pour vous.

## Proche Aidé.e

Vous bénéficiez du soutien de proches. Dans la situation où ils ne sont pas avec vous et qu'il faut rapidement les contacter alors que vous n'en avez pas la possibilité, cette carte permettra aux personnes qui s'occuperont de vous de joindre vos proches dans les plus brefs délais.

## Recommandations

Proche aidant ou proche aidé, les personnes de votre entourage que vous choisissez doivent être informées et avoir dans un dossier à la maison :

- Les coordonnées :
  - De vos médecins traitants respectifs
  - Des soins à domicile
  - Des autres personnes ressource
- Si rédigées, une copie des directives anticipées de chacun
- Si établi, les références du mandat pour cause d'incapacité
- Toutes autres informations vous paraissant importantes

Mettre les cartes bien en vue dans les portefeuilles.

## Nous soutenir :

IBAN : CH79 8080 8001 6617 5874 1



Nom : .....

Je suis proche aidant.e d'une personne qui a besoin de mon soutien. Si je suis dans l'impossibilité de m'en occuper, merci de contacter les personnes indiquées au verso de cette carte.

Nom : .....  
Prénom : .....  
Téléphone : .....

Nom : .....  
Prénom : .....  
Téléphone : .....

Soins à domicile : .....  
Téléphone : .....



Nom : .....

Je bénéficie de l'aide de proches dont les coordonnées se trouvent au verso de cette carte.  
Merci de les avertir si je n'en ai pas la possibilité.

Nom : .....  
Prénom : .....  
Téléphone : .....

Nom : .....  
Prénom : .....  
Téléphone : .....

Soins à domicile : .....  
Téléphone : .....